

МЕНЮ
на 17.04.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	24,75	1,05	0,25	14,70	60,15
ТТК	18316	Мако пресованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40
ТТК58	18044	Каша молочная пшеничная с маслом	200	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	3147	Булочка заготовленная	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			320	66,49	11,28	14,59	77,23	485,17

Завтрак для обучающихся, получающих питание, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	18,40	0,75	0,25	10,50	47,25
ТТК	0000981	Мако пресованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92
ТТК58	18044	Каша молочная пшеничная с маслом	200	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			430	68,49	11,28	14,59	77,23	485,17

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18044	Каша молочная пшеничная с маслом	200	10,00	1,07	4,51	2,52	54,89
ТТК	0000981	Каши гречневая рассыпчатая	100	46,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	3147	Булочка заготовленная	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ТТК	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			392	66,40	8,88	12,34	52,81	354,51

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18322	Десерт фруктовый (банан)	80	24,75	1,28	0,43	17,85	80,33
ТТК	18316	Мако пресованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40
ТТК58	18044	Каша молочная пшеничная с маслом	200	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	3147	Булочка заготовленная	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			380	66,75	12,64	18,48	114,88	692,72

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18322	Десерт фруктовый (банан)	80	24,75	1,28	0,43	17,85	80,33
ТТК	18316	Мако пресованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40
ТТК58	18044	Каша молочная пшеничная с маслом	200	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	3147	Булочка заготовленная	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			380	66,75	12,64	18,48	114,88	692,72

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	0022	Огурец свежий	15	7,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК №16	0000989	Рассольник Ленинградский	250	11,43	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №16	18068	Суп куриный с картофелем / Мако пресованное / Картофель / Лук / Соль / Шиповник / Томатная паста / Зелень / Масло растительное	3030	46,00	1,07	4,51	2,52	54,89
ТТК №16	0000981	Каши гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК №16	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	3147	Булочка заготовленная	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			745	104,43	18,88	18,88	126,72	716,80

Обед для обучающихся, получающих питание, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №15	0000989	Рассольник Ленинградский	200	10,20	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК №15	18068	Суп куриный с картофелем / Мако пресованное / Картофель / Лук / Соль / Шиповник / Томатная паста / Зелень / Масло растительное	3030	46,00	1,07	4,51	2,52	54,89
ТТК №15	0000981	Каши гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК №15	261	Компот из яблок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	3147	Булочка заготовленная	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			625	82,60	12,31	18,48	61,41	522,47

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	0000981	Салат Оливье (мясо пресс)	60	29,80	3,94	2,38	7,01	65,20
ТТК №15	0000989	Рассольник Ленинградский	200	10,20	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК №15	0000981	Суп куриный с картофелем / Мако пресованное / Картофель / Лук / Соль / Шиповник / Томатная паста / Зелень / Масло растительное	50	60,00	2,94	3,85	3,44	60,13
ТТК №15	18068	Макаронный отвар	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,26
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	3147	Булочка заготовленная	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			730	130,60	19,79	17,88	114,81	697,57

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18322	Десерт фруктовый (банан)	80	24,75	1,28	0,43	17,85	80,33
ТТК №16	0000989	Рассольник Ленинградский	250	11,43	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №16	18068	Суп куриный с картофелем / Мако пресованное / Картофель / Лук / Соль / Шиповник / Томатная паста / Зелень / Масло растительное	3030	46,00	1,07	4,51	2,52	54,89
ТТК №16	0000981	Каши гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК №16	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	3147	Булочка заготовленная	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,28	0,75	0,30	6,14	26,29
Итого:			390	121,48	18,79	18,48	123,34	773,93

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	12614	Чай зеленый	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,61
ТТК	8537	Пирожок с мясом пресованным	50	32,60	9,95	14,50	23,08	202,62
Итого:			250	41,60	10,09	14,55	36,93	315,43

Зав. производством

Оформлено за 10 мин.

Счет № 245 / 1996-01

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Любав"

Россиа, 440000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3 а, эт. 5

E-mail: ooo@lubav.ru